

April 2024

Di, 2.4., 9.4., 16.4.2024

Gesundheitsturnen mit Martina Mösslacher,
Antoniusturnsaal, 17h30 bis 18h20.

Mo+Do (9h00 bis 9h50), Mi (18h00 bis 18h50)

Aquafitness – Wassergymnastik,
Di (18h00 bis 18h50) – **Aquajogging,**
In der Drautalperle, ermäßigter Zehnerblock
für Kneipp-Mitglieder € 85,--.

Eintritt Drautalperle ist nicht includiert.

Voranmeldung bis 12h am selben Tag bei Chrissi
(0650/6477474) oder Julia (0660/1041989).



Mi, 17.4.2024

Wanderung im oberen Drautal, entlang
Mautmeile und 17-Kräuter-Rundweg,
von Greifenburg nach Berg,
ca. 8 km, ca. 200 hm, ca. 3 Std., Einkehr geplant,
Eigenanreise mit Zug, Abfahrt Spittal 9h37,
Anm. bitte bis 11.4.

Di, 23.4., 30.4.2024

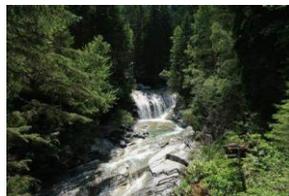
Bewegung in der Frühlingslandschaft:

Walken am Fratres mit Hildegard und Gerlinde,
Treffpunkt 17h00 beim Heizhaus,
Auskunft 0699/11384905 (Streckenführung
unterschiedlich).

Mai 2024

Do, 2.5.2024

Wanderung im hinteren Maltatal,
entlang der Gößfälle, ca. 2 km, ca. 130 hm, ca.
1,5 Std., Einkehr im Gasthof Zirmhof, danach
gemütliche Wanderung entlang des Malta-
Baches (Radweg oder Wiesen/Waldweg) über
die Schlatzingerau, flach, ca. 1,5 Std.
Eigenanreise mit Linienbus bis Pflüglhof,
Abfahrt Spittal/Bahnhof 9h36,
Anm. bitte bis 26.4.



Sa, 4.5.2024, 13 bis 17 Uhr

Wir präsentieren den Kneipp-Aktiv-Club beim
ASVÖ-Familien sporttag im Jahn Stadion.
Kinder können kneippen und diverse Sportarten
ausprobieren.
Wer hilft mit? Bitte bis 20.4. melden, danke.
Wir bitten die Mitglieder um Besuch.



Di, 7.5., 14.5., 21.5., 28.5.2024

Walken am Fratres, Details siehe April.

Fr, 17.5.2024

Kneipp tag: Wanderung am Egelsee und
anschließend geselliges Beisammensein bei
gegrilltem Essen im Gasthof „Lug ins Land“.
Eigenanreise mit PKW, Treffpunkt RK-Parkplatz
um 10h00 (Fahrgemeinschaften) oder 10h30
beim Gasthof. Anm. bitte bis 10.5.



Mo, 27.5.2024

Gemütliche Genußwanderung im Gailtal,
entlang der Gail von Möderndorf bis Tröpolach,
flach, ca. 2,5 Std., danach Einkehr zum
Mittagessen und anschließend Besuch des
Gailtalmuseums in Möderndorf (Zeitreise zu
500 Jahren Kulturgeschichte),
Eintritt: Kärnten Card oder € 5,50.
Abfahrt mit Krammer-Bus um 9h00, ca. € 28,--,
Anm. bitte **verbindlich** bis 13.5. bei Waltraud,
Tel. 0660/6557270.

Juni 2024

Di, 4.6., 11.6., 18.6., 25.6.2024

Walken am Fratres, Details siehe April,
Beginn im Juni evtl. 18h00,
temperaturabhängig.

Do, 6.6.2024: Mitgliederversammlung

17h00, im Gasthof Brückenwirt (an der Wirtschaftsbrücke 2, Spittal).

Tagesordnung:

Begrüßung
Feststellung der Beschlussfähigkeit
Bericht der Vorsitzenden
Bericht der Kassiererin
Bericht der Rechnungsprüferin
Antrag auf Entlastung des Vorstandes
Ehrungen
Allfälliges
Anträge sind bis 23.5. per Email beim Vorstand einzureichen: johanna-weirer@gmx.at
Anm. bitte bis 30.5. (wegen Reservierung).



Mi, 12.6.2024

Wanderung auf der Gerlitze, Höhenrundweg, ca. 4,4 km, ca. 150 hm, ca. 1,5 Std., Mittagessen-Einkehr geplant, Eigenanreise mit Zug bis Annenheim, Abfahrt Spittal 9h07, Fahrt mit Kancelbahn und Sessellift zum Gipfel und retour (Kärnten Card, oder € 34,50), Anm. bitte bis 10.6., wetterabhängig – Ersatztermin 14.6.

Anmeldung „verbindlich“ bedeutet, dass wir Reservierungen (Bus, Restaurant) gemacht haben und im Stornierungsfall Kosten anfallen können. Es gilt eine Mindestteilnehmerzahl.

Do, 20.6.2024

Wanderung auf der Flattnitz, entlang des Kneippweges, ca. 9 km, ca. 3 Std., ca. 250 hm, Einkehr geplant, Abfahrt mit Krammer-Bus um 8h00, ca. € 35,--, Fahrt über Feldkirchen auf die Flattnitz, die Rückfahrt erfolgt über Stadl/Mur und den Lungau, *ein schöner Ganztagesausflug*. Anm. bitte **verbindlich** bis 6.6.2024.

Ergänzung zu den Wanderungen/Ausflügen:

Wenn kein anderer Kontakt angegeben ist: Anmeldung bitte bei Johanna Weirer, Tel. 0660/1297691, per WhatsApp oder Email johanna-weirer@gmx.at.

Bei Wanderungen bitte beachten: Trittsichere Wanderschuhe, evtl. Stöcke, Regenschutz, Getränk, kleine Jause. Bei Abfahrt mit Krammer-Bus: Treffpunkt Parkplatz Rotes Kreuz und anschließend Haltestelle bei Malchus-Apotheke.

Mitglieder erhalten die Kneipp-Zeitungen und unsere Programme.

Bankverbindung: Austrian Anadi Bank AG
IBAN: AT84 5200 0000 0201 5790

Homepage: Kneipp Aktiv Club Spittal
(<https://spittal.kneippbund.at>)

Vereinbarungen über **Ermäßigungen:**
(Mitgliedskarte oder Einzahlschein erforderlich)

Aquagymnastik in der Drautalperle

Massagen Jelinek, Tirolerstr. 24, 9800 Spittal

Bad Kleinkirchheimer Bergbahnen,
Thermal Römerbad, Bad Kleinkirchheim
www.badkleinkirchheim.com



Kneipp
Aktiv-Club

Spittal/Drau

PROGRAMM

Frühjahr 2024

April bis Juni

Programmänderungen und Irrtümer vorbehalten